

istinto
psiche

RISVEGLIO CONSAPEVOLE

L'ideale è sgranchire i muscoli, stimolare la mente così da iniziare la settimana con una marcia in più!

Ogni lunedì, previa prenotazione, si inizierà la settimana con una diversa energia!
A partire **da lunedì 9 ottobre** ad Alba.

Orario: dalle 8.00 alle 8.45.



Per informazioni o prenotazioni:

Istinto e Psiche - Via San Lorenzo 4 – Alba

info@istintoepsiche.it

Dott.ssa Elisabetta Marengo 333-3621556