



# "Progetto bambini e ragazzi"

## Serata di presentazione

### giovedì 30 marzo ore 20.30



## "Giochiamo con le emozioni"

### 3 laboratori per i bambini delle scuole elementari



#### Jessica Ponzo, psicologa e psicoterapeuta infantile → "Storie in tasca"

3 pomeriggi nei quali ogni bambino sperimenterà il ruolo di lettore attraverso la lettura creativa dei racconti del libro "Storie in tasca" (racconti per parlare di emozioni e relazioni) e diventerà lui stesso autore di un libricino! Un laboratorio di scrittura creativa!

**Incontri:** domenica 23 aprile dalle 15.30 alle 17.30, domenica 30 aprile dalle 10.00 alle 12.00 e domenica 7 maggio dalle 15.30 alle 17.30.

**Costo:** 75€ per iscritti G.S.R.F. e 85€ per i non iscritti (minimo 5 bambini).

#### Equipe Istinto&psiche, psicologhe → Emozioni, corpo e mindfulness

3 pomeriggi per scoprire attraverso il nostro corpo, la nostra voce e le nostre capacità artistiche le emozioni e la Mindfulness. Il tutto in un ambiente protetto e con la possibilità di condividere le proprie esperienze.

**Incontri:** sabato dalle 10.00 alle 12.00 → il 15/04, 22/04 e 29/04.

**Costo:** 75€ per iscritti G.S.R.F. e 85€ per i non iscritti (minimo 5 bambini).



#### Associazione Le2impronte, pet therapy → Emozioni e animali

3 pomeriggi per conoscere il mondo dei cani e scoprire che anche loro hanno delle emozioni e dei sentimenti. Sarà sempre presente un cane abilitato alle attività di pet therapy.

**Incontri:** sabato dalle 15.30 alle 17.30 → il 15/04, 29/04 e 13/05.

**Costo:** 60€ per iscritti G.S.R.F. e 70€ per i non iscritti (minimo 4 bambini).

## "Il senso critico"

### Laboratorio dedicato agli adolescenti

#### Equipe CEAM educatori e psicologi → Non tutto è come sembra

3 serate dedicate allo sviluppo del senso critico per i ragazzi in adolescenza (da III media a II superiore) attraverso video, foto e giochi interattivi. Il tutto per essere più consapevoli del mondo in cui viviamo.

**Incontri:** sabato dalle 18.00 alle 19.30 → il 01/04, 15/04 e 22/04.

**Costo:** 65€ per iscritti G.S.R.F. e 75€ per i non iscritti (minimo 6 ragazzi).



### Luogo dei laboratori:

Tutti i laboratori si terranno presso lo studio di psicologia "Istinto e Psiche" situato in Via Romita 3/2 ad Alba. Vi ricordiamo che la prenotazione è obbligatoria!

**PER INFO: [WWW.GSRFERRERO.IT](http://WWW.GSRFERRERO.IT) LOREDANA: Tel. [393/1703851](tel:3931703851) - [loredana.cultura@gmail.com](mailto:loredana.cultura@gmail.com)**