



Un grande progetto innovativo alla scoperta di una Cultura Unica:

“Progetto Cultura Orientale”

Corso di Taiji - Qi Gong

con Giovanna Porro

(diploma in qi gong terapeutico, istruttore Taiji/Fiwuk, cintura nera 1° Duan)



Per **migliorare la salute** armonizzando mente, corpo e spirito.

Secondo la filosofia taoista è l'arte marziale che più si avvicina al “DAO” in quanto dal vuoto primordiale WU JI, antecedente alla creazione del mondo, è scaturito il taiji o suprema polarità, grande principio della polarizzazione ed anche grande trave che sostiene la casa e l'intero universo.

Dal taiji sono nati lo **yin** e lo **yang**, simboli di contrapposizione, di movimento ma anche di unione e complementarità. La vita si manifesta nella **dualità**. Infatti in tutti i fenomeni può essere colto un aspetto yin ed uno yang.

INCONTRI: 11 - 18 aprile, 2 - 9 - 16 - 23 maggio

ORA: dalle 21.00 alle 22.30

LUOGO: A.S.D. TAIJI QI GONG - Corso Barolo 17 ad Alba

PREZZO: 90€ a persona per iscritti G.S.R.F. e 100€ per i non iscritti



PER INFO: WWW.GSRFERRERO.IT LOREDANA: Tel. [393/1703851](tel:3931703851) - loredana.cultura@gmail.com

Il Presidente GSRF - ASD
Cristiano Santarelli

Il Presidente della Sezione Cultura e Numismatica
Patrizia Boano