



CORSO di MINDFULNESS in mezzo alla natura

A partire da mercoledì **26 aprile** ad Alba.

*Un percorso di 8 incontri per te
all'insegna del benessere e della
consapevolezza.*

Orario: dalle 10.00 alle 11.30.

Costo: 150€ (incluso materiale e CD con meditazioni).

Per informazioni o prenotazioni:

info@istintoepsiche.it

Dott.ssa Monia Foschi 329-0649293

Dott.ssa Elisabetta Marengo 333-3621556

