



Un grande progetto innovativo alla scoperta di una Cultura Unica:

## “Progetto Cultura Orientale”

Un viaggio alla scoperta della  
**Mindfulness per bambini**  
Con le Dottoresse Monia Foschi ed Elisabetta Marengo



3 pomeriggi per scoprire la Mindfulness attraverso il nostro corpo, la nostra voce e le nostre capacità artistiche. Il tutto in un ambiente protetto e con la possibilità di condividere le proprie emozioni con la presenza di due psicologhe.

INCONTRI: primo gruppo: 19 – 26 novembre e 3 dicembre  
secondo gruppo: 20 – 27 novembre e 4 dicembre

ORA: dalle 16.30 alle 18.30

LUOGO: Studio Istinto&Psiche - Via Romita 3/2 ad Alba

PREZZO: 90€ a persona per iscritti G.S.R.F. e 100€ per i non iscritti  
sconti fratelli



**PER INFO: [WWW.GSRFERRERO.IT](http://WWW.GSRFERRERO.IT) LOREDANA: Tel. 393/1703851-loredana.cultura@gmail.com**