

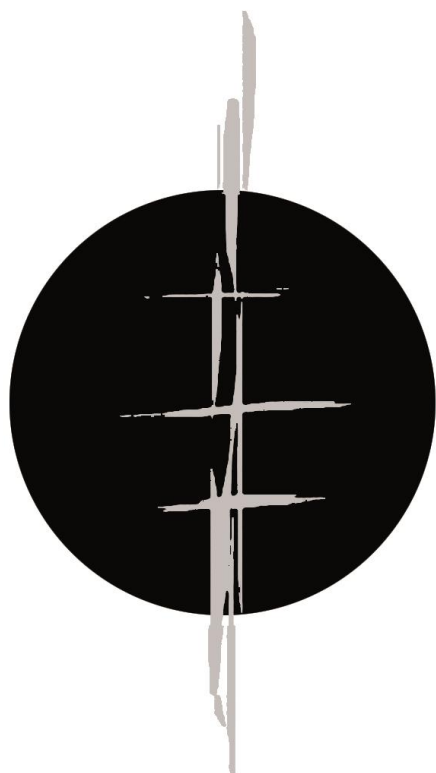


Un grande progetto innovativo alla scoperta di una Cultura Unica:

## “Progetto Cultura Orientale”

# Corso base di Shiatsu

Mani che si muovono su percorsi conosciuti dagli antichi  
con Alessandra Meatta



Lo shiatsu è una tecnica per il benessere della persona, un'arte di tradizione giapponese, una pratica manuale dolce e piacevole da ricevere. Scioglie tensioni fisiche, migliora la funzionalità muscolare, sostiene l'individuo verso **l'unità di corpo-mente-spirito** e nella ricerca di una migliore qualità della propria vita.

Un'occasione per un ascolto profondo dove le proprie risorse diventano disponibili per il proprio progetto di vita, un suggerimento da cogliere per cambiare direzione, verso un maggior rispetto di sé.

Sarà disponibile materiale di supporto.  
Si consiglia di indossare abiti comodi, perché lo shiatsu si pratica e si riceve attraverso i vestiti.  
Occorrente: 2 plaid e un piccolo cuscino

INCONTRI: 18 e 19 febbraio

ORA: sabato dalle 10.00 alle 17.00 e domenica dalle 9.30 alle 16.30

LUOGO: Studio Istinto&Psiche - Via Romita 3/2 ad Alba

PREZZO: 120€ a persona per iscritti G.S.R.F. e 150€ per i non iscritti

**PER INFO: [WWW.GSRFERRERO.IT](http://WWW.GSRFERRERO.IT) LOREDANA: Tel. [393/1703851](tel:3931703851) - [loredana.cultura@gmail.com](mailto:loredana.cultura@gmail.com)**

Il Presidente GSRF - ASD  
Cristiano Santarelli

Il Presidente della Sezione Cultura e Numismatica  
Patrizia Boano