



Un grande progetto innovativo alla scoperta di una Cultura Unica:

“Progetto Cultura Orientale”

Conferenza gratuita sulla Mindfulness

Lunedì 5 dicembre alle 21.00

con le Dottoresse Monia Foschi ed Elisabetta Marengo



Cos'è la Mindfulness? A cosa serve praticarla? Da dove arriva come studi e cultura?

Venite a scoprirlo in una serata introduttiva nella quale presenteremo questa tecnica sia a livello teorico sia con alcuni esercizi pratici.



PER INFO: WWW.GSRFERRERO.IT LOREDANA: Tel. [393/1703851](tel:3931703851)-loredana.cultura@gmail.com

*Il Presidente GSRF - ASD
Cristiano Santarelli*

*Il Presidente della Sezione Cultura e Numismatica
Patrizia Boano*