



Un grande progetto innovativo alla scoperta di una Cultura Unica:

## “Progetto Cultura Orientale”

# Acroyoga For Fun - Workshop

i benefici dello yoga e l'adrenalina dell'acrobatica  
con Marco Cananzi



L'AcroYoga è una disciplina che fonde la **pratica yoga** con l'**acrobatica** e il **massaggio Thai**. I benefici dello yoga, uniti all'adrenalina dell'acrobatica, sono gli ingredienti principali di questa pratica, la cui parola chiave è unione: la forza del gruppo permette di superare la paura, ricevere l'energia dalla squadra e superare ogni difficoltà.

Vieni a vivere un viaggio attraverso la fluidità dello yoga, le emozioni dell'acrobatica e il benessere del massaggio, con un finale di fly massage e thai massage.

Acroyoga Practice sarà un'occasione unica per vivere l'emozione del volo in modo piacevole, sicuro e divertente, e scoprire come il supporto di un partner possa rendere incredibile l'esperienza.

Ti aspettiamo da solo, con un partner o con i tuoi amici!

GIORNATA: domenica 5 novembre

ORA: dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.00

LUOGO: Studio Yoga - Via Rossini 14/1 ad Alba

PREZZO A GIORNATA: 60€ a persona per iscritti G.S.R.F.

70€ per i non iscritti



PER INFO: [WWW.GSRFERRERO.IT](http://WWW.GSRFERRERO.IT) LOREDANA: Tel. [393/1703851](tel:3931703851) - [loredana.cultura@gmail.com](mailto:loredana.cultura@gmail.com)

Il Presidente GSRF - ASD  
Cristiano Santarelli

Il Presidente della Sezione Cultura e Numismatica  
Patrizia Boano