

istinto
psiche

RISVEGLIO CONSAPEVOLE

L'ideale è sgranchire i muscoli, stimolare la mente così da iniziare la settimana con una marcia in più!

*Ogni lunedì, previa prenotazione,
si inizierà la settimana con una diversa energia!*

Orario: dalle 8.00 alle 8.45 ad Alba.



Per informazioni o prenotazioni:

Istinto e Psiche - Via San Lorenzo 4 – Alba

info@istintoepsiche.it

Dott.ssa Elisabetta Marengo 333-3621556