



CORSO di MINDFULNESS

A partire da lunedì **1 febbraio 2016** ad Alba.

*Un percorso di 10 incontri per te
all'insegna del benessere e della
consapevolezza.*

Orario: 20.30-22.00. Costo: 100€.

Per informazioni o prenotazioni:

Istinto e Psiche - Via Romita 3/2 – Alba

info@istintoepsiche.it

Dott.ssa Elisabetta Marengo 333-3621556

Dott.ssa Monia Foschi 329-0649293

