



# IMPARARE A LEGGERE LE ETICHETTE ALIMENTARI

- **Martedì 07 aprile, dalle ore 20.00 alle 23.00.**



Il corso si rivolge a chiunque desideri acquisire maggiore consapevolezza dei prodotti alimentari e orientarsi meglio tra gli scaffali di negozi e supermercati. Imparare a leggere le etichette alimentari dei prodotti che acquistiamo è importante per **salvaguardare la nostra salute**, prevenire allergie, intolleranze e patologie degenerative e soprattutto per difendersi meglio dalle sofisticazioni alimentari. Uno specialista del settore lascerà ai partecipanti gli strumenti necessari per **informarsi correttamente**.

**DOCENTE: Giorgio Reita**, Dottore Agronomo; Dottore di Ricerca in Scienze Agrarie, Forestali ed Agroalimentari; specializzato nell'analisi e sviluppo di sistemi di gestione qualità, nello sviluppo e implementazione della filiera di prodotti agro-alimentari, nello sviluppo di nuovi prodotti legati ad un'alimentazione funzionale e nutrizionale;

## PRINCIPALI ARGOMENTI

- L'etichettatura dei prodotti alimentari: il nuovo regolamento
- Le novità in etichetta: le indicazioni obbligatorie e quelle facoltative.
- Differenze tra prodotti generici, DOP, IGP e biologici.
- Cosa rende un alimento realmente biologico.

**DURATA** 3 ore

**SEDE DEL CORSO** Turismo in Langa, Via Cavour 16, Alba

**CONTRIBUTO A PERSONA** 30 euro, comprensivo di tessera 2015

Integrazione di 5,00 euro ai soci GSRF, presentando la ricevuta.

**Per informazioni** Ufficio Manodopera Sig.ra Cordara - **Tel.0173/295373 – 3373**