



I CORSI 2015 INVERNO/PRIMAVERA 2015

DALL'INVIO DEL CURRICULUM AL COLLOQUIO

- **Martedì 3 marzo, dalle ore 20.00 alle 23.00.**

In un mercato del lavoro sempre più competitivo è oggi quanto mai fondamentale presentarsi in maniera adeguata, essere aggiornati, precisi ed efficaci. Disperdere le proprie energie non sapendo esattamente cosa si stia cercando, non conoscere i canali di ricerca utilizzati dalle aziende, presentare un CV con un layout poco chiaro e leggibile sono solo alcuni degli errori più diffusi. Un'esperta di gestione risorse umane racconterà come muoversi e quali sono gli errori da evitare primo, durante e dopo il colloquio di lavoro. Spazio anche ad alcune esercitazioni pratiche.

IMPARARE A LEGGERE LE ETICHETTE ALIMENTARI

- **Martedì 10 marzo, dalle ore 20.00 alle 23.00.**

Il corso si rivolge a chiunque desideri acquisire maggiore consapevolezza dei prodotti alimentari e orientarsi meglio tra gli scaffali di negozi e supermercati. Imparare a leggere le etichette alimentari dei prodotti che acquistiamo è importante per salvaguardare la nostra salute, prevenire allergie, intolleranze e patologie degenerative e soprattutto per difendersi meglio dalle sofisticazioni alimentari. Uno specialista del settore lascerà ai partecipanti gli strumenti necessari per informarsi correttamente.

COME CAPIRE I BAMBINI OGGI

- **Mercoledì 1, 8, 15 aprile 2015 dalle ore 20.30 alle 23.00.**

Il ciclo di tre seminari si rivolge ai genitori, ma anche ai nonni e a tutti i care-giver che si prendono cura dei bambini e che si interrogano sulla loro crescita, che cercano strumenti e modalità per accompagnare il loro sviluppo e che sono interessati a conoscere e comprendere meglio i loro vissuti emotivi e i loro comportamenti. Una parte di ciascun seminario si svolge in modalità interattiva, dedicando spazio a domande ed interventi su casi singoli e personali dei partecipanti. Ogni seminario tratta una diversa fascia d'età dei bambini, dalla nascita alla fine della scuola elementare.

CORSO BASE DI GRAFICA VETTORIALE CON ADOBE ILLUSTRATOR®

- **Lunedì 20 e 27 aprile, 4, 11, 18 e 25 maggio dalle 20.30 alle 23.00.**

Il corso si rivolge a chiunque desideri acquisire le nozioni base relative alla grafica vettoriale in generale, e in particolare all'uso del software Adobe Illustrator. Al termine il corsista sarà in grado di creare master grafici professionali (loghi, biglietti da visita, locandine, depliant, ecc.) per la stampa con stampanti tradizionali o professionali (tipografiche).

SEMINARIO DI MICROESPRESSIONI

- **Martedì 5 maggio, dalle ore 20.00 alle 23.00**

Resa celebre in passato dalla serie televisiva Lie to me il FACS, Facial Action Coding System è una disciplina scientifica seria e complessa. Il viso con le sue microespressioni può essere una fonte preziosa di informazioni. La Dottoressa Concetta Bevilacqua, esperta di comunicazione e di microespressioni facciali (e interpretazione delle stesse) introdurrà in modo chiaro e semplice la disciplina che permette di leggere il volto delle persone, per poi procedere con alcuni esercizi pratici in gruppo.

CORSO DI PNL IN PILLOLE

- **Martedì 12 e 19 maggio, dalle ore 20.00 alle 23.00.**

La Programmazione Neuro Linguistica o PNL è una disciplina che si occupa del funzionamento e delle interazioni degli esseri umani con sé stessi e con gli altri. La PNL pone particolare attenzione a temi come la performance, l'eccellenza e la decodifica dei processi interni che portano ai risultati, in modo da capire e potere agire su di essi. Apprendendo questa scienza e le sue tecniche di cambiamento la percezione del mondo e la risposta ad esso possono essere cambiate.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Telefono: 0173.364030 - SMS: 342.6019355 – Mail: info@turismoinlanga.it
www.turismoinlanga.it

Sconti del 10 % ai soci GSRF, presentando la ricevuta.

Per informazioni Ufficio Manodopera Sig.ra Cordara - Tel.0173/295373 – 3373

Il Presidente GS RF

Cristiano Santarelli

Il Presidente della Sezione Cultura e Numismatica

Loredana Cordara