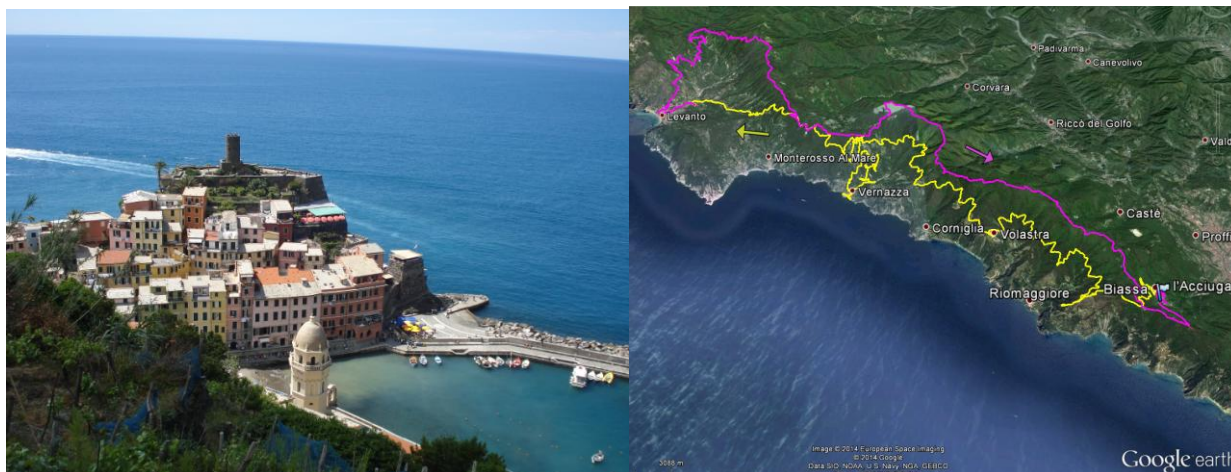




**Club Alpino Italiano  
Sezione di Alpignano**

Via Matteotti 10  
apertura sede venerdì sera 21,15 – 23,00  
[www.caialpignano.too.it](http://www.caialpignano.too.it)

**Escursione MTB in collaborazione con CAI UGET Torino  
sabato 3 e domenica 4 ottobre 2015  
CINQUE TERRE**



Località di partenza: **LEVANTO (SP)**

dislivello complessivo: **mt. 2361 (1293 1° giorno + 1068 2° giorno)**

lunghezza: **km. 88 (41 1° giorno + 47 2° giorno)**

difficoltà: **MC/BC-**

Descrizione: da Levanto, costeggiando Montale, transiteremo per il Santuario della Madonna di Soviore per poi seguire l'alta via delle Cinque Terre fino al colle del Telegrafo. Da lì percorreremo una "vibrantissima" scalinata antica in pietra, che, dopo una decina di minuti, ci porterà a Biassa (quota 316) dove un ostello ci garantirà la presenza di letti comodissimi e docce calde (circa € 20). La cena invece sarà presso la Locanda del Gallese (€ 25).

Il giorno dopo risaliremo al Colle del Telegrafo ed imbrocheremo l'evidente strada verso ovest che ci porterà alla Madonna di Montenero, da cui proseguiremo, su facile strada sterrata, fino a Volastra. A Volastra sosta presso la bella chiesa e spostamento verso Vernazza, uno dei gioielli delle CINQUE TERRE. Dalla strada che passa dalla Madonna di Reggio, sono "intercettabili" differenti mulattiere, tutte ciclabili che conducono in modo divertente a Vernazza, dove potremo fare il bagno oltre che mangiare e prendere un treno in caso di emergenza. Risaliremo i circa 400 metri di dislivello per "riportarci" sulla strada che ci ricondurrà a Lavaggio Rosso e poi a Levanto alle auto.

**Info ed iscrizioni con acconto, entro martedì 8 settembre, contattare:**

**Adriana Cucco (AE-C) 3357327228 - Giuliana Ruzza 3404809663**

**OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO INDOSSATO ED ALLACCIATO**