



PROGRAMMA MESE DI LUGLIO 2015

MERCOLEDI 1 LUGLIO

Ritrovo a Montemarzo ore 19:00
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

MONTEMARZO

Km 8

Partenza gara ore 20:00

GIOVEDI 2 LUGLIO

Ritrovo a Valpone ore 19:00
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

VALPONE

Km 6

Partenza gara ore 20:00

VENERDI 3 LUGLIO

Ritrovo tenuta Fontanafredda ore 19:00
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

FONTANAFREDDA

Km 7

Partenza gara ore 20:00

DOMENICA 5 LUGLIO

Ritrovo a Chiusa Pesio ore 8:30
Le iscrizioni dovranno pervenire entro mercoledì 1 luglio versando la quota di € 15.

CHIUUSA PESIO - Trail

Km 15 / 5

Partenza gara ore 9:30

DOMENICA 5 LUGLIO

Ritrovo a Quarto d'Asti ore 8:30
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

QUARTO D'ASTI

Km 6,5

Partenza gara ore 9:30

MERCOLEDI 8 LUGLIO

Ritrovo a Piobesi ore 19:00
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

PIOBESI

Km 7,5

Partenza gara ore 20:00

GIOVEDI 9 LUGLIO

Ritrovo a Sommariva Bosco ore 19:00
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

SOMMARIVA BOSCO

Km 6

Partenza gara ore 20:00

VENERDI 10 LUGLIO

Ritrovo a Santo Stefano Roero ore 19:00
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

S. STEFANO ROERO

Km 6

Partenza gara ore 20:00

DOMENICA 12 LUGLIO

Ritrovo a Dogliani ore 8:30
Le iscrizioni dovranno pervenire entro giovedì 9 luglio versando la quota di € 7. Si consiglia di portare un documento di identità come cauzione per il chip, in alternativa verrà richiesta una cauzione di € 10.

DOGLIANI

Km 8

Partenza gara ore 9:30

MARTEDI 14 LUGLIO

Ritrovo a Verduno ore 19:00
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

VERDUNO

Km 6

Partenza gara ore 20:00

MERCOLEDI 15 LUGLIO

Ritrovo a Treiso ore 19:00
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

TREISO

Km 7

Partenza gara ore 20:00

GIOVEDI 16 LUGLIO

Ritrovo a Magliano A. (pastificio Alfieri) ore 19:00
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

MAGLIANO A.

Km 6,5

Partenza gara ore 20:00



VENERDI 17 LUGLIO

ALBA – Americana in Pista

Ritrovo a San Cassiano ore 19:00

L'iscrizione alla gara è gratuita. Per chi lo desidera seguirà cena preparata da "Gli amici di S. Cassiano" sotto la guida dello chef Michele Negrino. Costo della cena € 10 con prenotazione entro martedì 14 luglio. I posti disponibili per la cena sono limitati al numero di 120, per cui si accetteranno in ordine di prenotazione fino a tale numero, versando la quota di € 5. La presenza sarà conteggiata solo a coloro che parteciperanno effettivamente alla gara.

DOMENICA 19 LUGLIO

STAFFETTA VALDIERI - VALASCO

Le staffette, composte da 3 atleti, dovranno essere organizzate dai partecipanti e comunicate al direttivo entro domenica 12 luglio, versando la quota di € 30.

LUNEDI 20 LUGLIO

S. VITO DI MONTA'

Km 7,5

Ritrovo a San Vito ore 19:00

Partenza gara ore 20:00

Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

MARTEDI 21 LUGLIO

CORNALE

Km 6

Ritrovo a Cornale ore 19:00

Partenza gara ore 20:00

Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

VENERDI 24 LUGLIO

GUARENE - Rotary

Km 7

Ritrovo a Guarene ore 19:00

Partenza gara ore 20:00

Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

DOMENICA 26 LUGLIO

LEVICE

Km 7,5

Ritrovo a Levice ore 9:00

Partenza gara ore 10:00

Iscrizioni e pagamento il giorno della gara € 6; sarà possibile pranzare presso la pro loco al costo di € 15 (iscrizione gara + pranzo).

MARTEDI 28 LUGLIO

RODELLO

Km 8,5

Ritrovo a Rodello ore 19:00

Partenza gara ore 20:00

Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

GIOVEDI 30 LUGLIO

BENEVELLO

Km 7

Ritrovo a Benevello ore 19:00

Partenza gara ore 20:00

Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

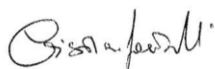
RICORDIAMO A TUTTI GLI ATLETI CHE IL DIRETTIVO DELLA SEZIONE PODISMO SARÀ PRESENTE PRESSO IL BAR DEL CIRCOLO RICREATIVO FERRERO NELLA SEGUENTE DATA:

SABATO 18 LUGLIO 2015 DALLE ORE 15:00 ALLE ORE 16:00

TUTTI GLI ATLETI SONO PREGATI DI VERIFICARE, NEI GIORNI PRECEDENTI LE GARE, ORARI E CONFERME VARIE.

Si ricorda che tutte le preiscrizioni andranno effettuate con le consuete modalità presso i responsabili della sezione oppure dal barbiere Matera. Il riferimento principale per le iscrizioni è Gianfranco Bauduino (tel. 3391216930 – mail: gianbaudi@alice.it).

Il Presidente G.S.R.F.
Cristiano SANTARELLI



Il Presidente di Sezione
Marino SOTTIMANO